

ATLETICA

IL LUNEDÌ' ALLA NIEVO



Un approccio e un successivo approfondimento di tutte le specialità di atletica leggera (velocità sui 50 m, resistenza sui 1000 m, salto in lungo e salto in alto, getto del peso e lancio del vortex, corsa ad ostacoli sui 50 m) relative alla categoria di appartenenza.

- **Categoria Ragazzi/e: anno di nascita 2014 o 2015 (tendenzialmente classi prime e anticipatori di classe seconda)**
- **Categoria Cadetti/e: anno di nascita 2012 e 2013 (tendenzialmente classi seconde e terze).**

Per informazioni rivolgersi alla docente di Scienze motorie:
m.paesano@icbrunocaccia.edu.it

